

おんな 女性たちの

終活フェア

最期のその日がやってきたとき、「自分らしい人生だった」と思えるように、これからの人生をどう生きるか、どのような最期にするか、「考え、行動し、整理する」そんなひと時を、共に過ごします。同じ一生なら、ゼツタイ楽しい方が良い！！

今よりちよつと前向きな私へ、自分らしく生ききるの方法、考えます

自分らしく生ききるの方法、考えます

10:00~13:00

■リレーセミナー

1 終活



中村久枝

縁小屋代表
ファイナンシャル・プランナー
(CFP®)

人生はいつか終わりがやってきます。“自分”を見つめ、今を自分らしく生きるとはどういうことなのか、二人のエンディングに関わった経験の中から伝えます。

3 エンディングノートの書き方



山田静江

NPO法人ら・し・さ副理事長
ファイナンシャル・プランナー
(CFP®)

エンディングノートのページを埋めていくことで、その人の過去を振り返り、現在を見つめ、そして未来に想いをはせることができます。自分のため、大切な誰かのために、ノートを活用して、よりよき人生を歩みましょう。

2 看取り



原田典子

コミュニティブレイス生きいき
(介護施設) 施設長
認定看護師

「死」人生誰もが避けては通れないものです。家族の死・友人の死・自分の死。人生の終焉を豊かに過ごすための「知って損しない知識」を学びましょう。

■Q&Aトークショー

質問カードに匿名で質問をお書きください。普段聞けないこと、気になっていたこと、お気軽にどうぞ。セミナー講師3人がお答えします。



【エンディングノート】
エンディングノートが多くの人に認識されるようになってから約8年。今やノートを書いておくことは「大人のたしなみ」と考えられるようになってきました。ノートは終活のツールであると共に、どのように終活を進めたらいいかを導いてくれる大切な手引きでもあります。

13:30~15:00

■女性のためのマナー講座

倭 和代 キャリアコンサルタント・産業カウンセラー

■整理収納講座

小川明子 整理収納アドバイザー

【こだわり弁当】(小さい加工場 百日紅)
山口県産の有機農産物、無添加食材、昔ながらの製法で作った調味料を使い健康を考えた弁当



着物姿で終活写真を撮ろう

着付料 3,000円
(化粧・セット代込)
着物は貸出無料、自分の着物もOK
撮影・写真代 5,000円
普段着る機会の少ない着物姿で、良い笑顔の終活写真を残しておきませんか



要事前予約

手作り品展示・販売

切り絵・皮細工・和小物
苔玉・カレンダー等
生きがい・やりがい制作された手作り品
有機野菜加工品
山口県産の有機農産物を使った加工品

とき 2016. **8.27** (土) 10:00 ~ 15:00

ところ 防府市地域協働支援センター
防府市栄町一丁目5-1 (ルルサス2F)

参加お申し込み先・問合せ先 ※申込方法は裏面をご覧ください

縁小屋(えんこや)中村久枝
TEL 0835-28-9282(平日10:00~17:00)
FAX 0835-28-9283 E-mail fp.hisae@gmail.com

■リレーセミナー・ミニセミナー参加には、事前にチケットの購入が必要です

参加チケット2,000円
(エンディングノート・こだわり弁当付)



■主催 縁小屋

■共催 NPO法人ら・し・さ/コミュニティブレイス生きいき/山口の街並みを着物で歩こう会/暮らし・あんしんネット
■後援 山口県・防府市・防府市社会福祉協議会・KRY山口放送・tysテレビ山口・yab山口朝日放送・FMわっしょい
※お客様からの個人情報は当イベント以外には使用致しません。

リレーセミナー・Q&Aトークショー (こだわり弁当食べながら)

ミニセミナー

FAX
0835-28-9283

女性(おんな)たちの終活フェア

リレーセミナー・Q&Aトークショー、ミニセミナー 参加申込み

お名前 (代表者)		参加 人数	人
おところ	〒 -		
電話番号 FAX番号	※振込先のご連絡を致しますので、連絡の取れる連絡先をご記入ください。 電話 ・ FAX - -		
振込金額	セミナー参加チケット 2,000円 × 人 円		

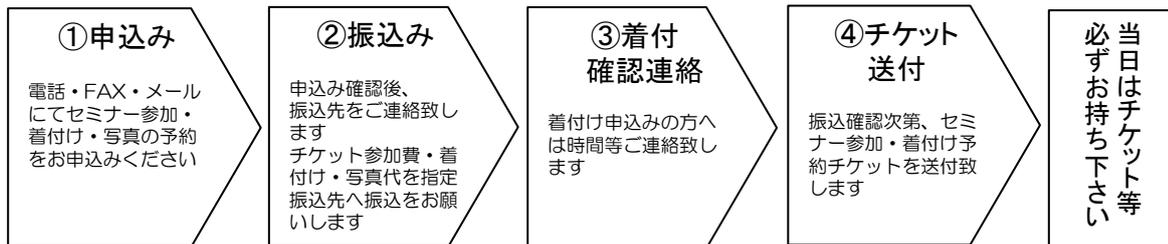
※定員になり次第締め切らせていただきます。

着付け・終活写真申込み

※該当箇所を○で囲んでください。

着付け(化粧・セット付) 3,000円	終活写真(撮影代込) 5,000円
【着物】 借用 ・ 自前	要 ・ 不要
歳 (着物を準備するために必要です)	
着付・写真 振込金額	円

●申込み・振込み・チケット等取得までの手順



※お客様からの個人情報は当イベント以外には使用致しません。