



1月らしさサロン 認知症予防のアロマケア & セルフヘッドトリートメント

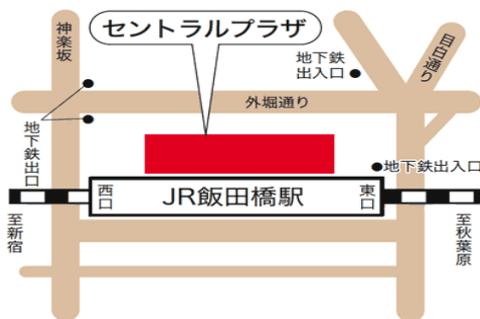


誰もが気になる認知症。2020年には65歳以上の5人に1人が罹患するといわれています。また、認知症は発症までに約20年かかるといわれています。今まさに、私たち一人一人が「予防」の重要性を見直す時期でもあります。

脳は私達の活動をコントロールしている司令塔です。香りは五感の中で、脳に直接働きかける唯一のものです。脳と香りの関係は？ 認知症とは？ 認知症予防に役立つアロマは？ 認知症予防のセルフヘッドトリートメントをご紹介します。

日 時：2018年1月30日(火) 14:00～16:00
会 場：飯田橋セントラルプラザ 10階 東京ボランティア・市民活動センター会議室 A
(※低層階専用エレベーターをご利用願います)
講 師：堀 綾子 氏(Ayairy Aroma 主宰)
日本アロマコーディネーター協会認定 トップインストラクター
アロマフレグランス調律協会 理事、アロマフレグランスデザイナー
スペースアロマフレグランスデザイナー、体内環境師®
参加費：2,000円 (会員1,000円) お菓子付
定 員：30名
申込締切：2018年1月26日(金)

<会場のご案内>



〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ

(交通)

- JR 飯田橋駅西口
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線飯田橋駅 B2b 出口
- 都営地下鉄大江戸線飯田橋駅 B2b 出口

NPO法人
らしさ

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-2-14 日本橋KNビル

TEL:03-5201-3793 (平日9時～17時)

FAX:03-5201-3712

ホームページからお申込みできます!

⇒ mail : kanri@ra-shi-sajp