

ゼロからわかる

マネーのまなび

相続・死後の手続き 円滑に

エンディングノートの役割

エンディングノートの主な内容

1. 自分のこと	3. エンディング
<ul style="list-style-type: none"> ■ 基本情報 生年月日や本籍地など ■ これまでの歩み 学歴や職歴、住まい ■ 親族や交友関係 家系図、連絡先リストなど 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 葬儀 形式や場所、喪主を誰に頼むか ■ 墓 すでにあればその場所、なければどんな墓を望むか
2. もしもの時の対応	4. 財産
<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療 延命措置や告知などの希望 ■ 介護 誰に頼むか、どこで受けたいか ■ 判断能力低下 財産管理など誰に頼むか 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 預貯金・有価証券・保険 金融機関名など ■ 不動産 所在地や名義 ■ 借入金やローン 借入先など ■ 公的年金 基礎年金番号や種類など

エンディングノートは終末期や死後に備えて自分の情報や思いを書き残すノートです。高齢者が書いておけば、残った家族の負担やトラブルを減らせるといえます。自治体で作る例も増えています。

Q エンディングノートとはどんなものですか。

A 今までやこれからの自分のことについて、指示通りに記入欄を埋めていくと一通りの重要な情報を集めたものになるのが一般的です。自分の今後を考えるとともに、もしものときに家族の役に立つノートといえます。

Q 具体的に何を書くのですか。

A 主に記載するのは①生年月日や本籍地といった個人情報、親族・交友関係②介護が必要になったり判断能力が低下したりしたときなど誰に面倒を見てもらうかといった対応③葬儀や墓など死後の

段取りの希望④預貯金や不動産など財産の情報——です。市販品も自治体が配るものも基本的な内容は同じです。市販品では自分史などを含め、かなり分厚いものもあります。

Q どのくらいの人が記入しているのでしょうか。

A 終活を支援するNPO法人「ら・し・さ」の調査では60歳以上で持っている人は約20%、そのうち書いている人は60%でした。最近が高齢者の増加に伴い、病气や死亡時などに様々な手続きがスムーズに進むようにとノートを留意する自治体が増えています。地域の包括支援センターなど困ったときに相談する窓口が載っているものも多いです。東京都立川市や埼玉県八潮市などは自治体のサイトからダウンロードできます。

Q 書くのが大変そうでは。全部を埋める必要はありますか。

日経平均/円・ドルダービー

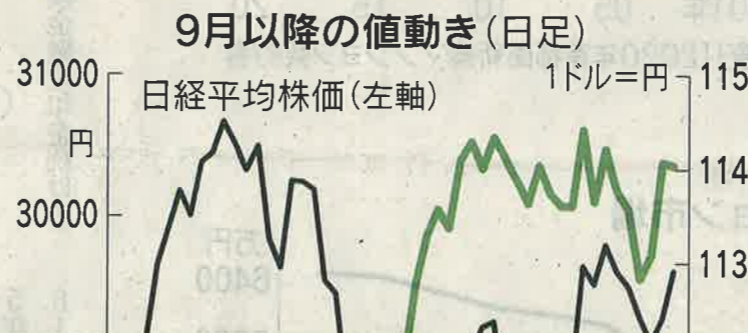
米金利・物価が焦点 12月末予想

★12月末の日経相場予想を募集
相場の予想を募集
応募の締め切り
日経平均株価終値
ドル相場(午後5時の終値)
QRコード(上が版から応募できます。応募に限り、複数応募や記入漏

読者が12月末の相場予想を競う円・ドルダービーと日経平均ダービーの締め切りが11月30日に迫った。上昇が続く米国株の行方などを専門家に聞いた。

三菱UFJモルガン・スタンレー証券の植野大作氏は12月14日15日に開催予定の米連邦公開市場委員会(FOMC)を、為替相場の注目点に挙げる。11月の会合で量的緩和の縮小が決まり、市場の関心はいつ利上げが始まるかに移っている。

植野氏は12月のFOMCで更新される委員による政策金利の見通しに着目する。9月時点では2022年末までの利上げを見込む派と見込まない派が拮抗していた。植野氏は「利上げ派が優位になればドル高、見通しに変更がなければドル安に振れ



せん。特に重要なのは財産の情報です。親がどこの銀行に口座を持っているか、どんな保険に加入しているかを子どもが知らないケースは多いです。親の死後、財産の情報がないと預貯金など金融商品が見つからなかったり、探すのに手間取ったりして、相続などの手続きが円滑に進まないことがあります。暗証番号まで書く必要はありませんが、金融機関名だけでも

記し
また
記入
わな
なく
せん
分な
場合
がが
んと
見直
要が
はノ
それ
用意